

ББК 7А1

А72

Рецензент канд. пед. наук, проф. В.И. Шалупин

Антипас В.В., Яковлев И.В.

А72 Физическая культура: пособие «Гимнастика в управлении качеством учебного процесса по физической культуре». - М.: МГТУ ГА, 2014. - 36 с.

Данное пособие издается в соответствии с рабочей программой учебной дисциплины «Физическая культура» по Учебному плану для студентов всех направлений очной формы обучения.

В работе систематизирован материал по организации и проведению подготовительной части занятий по физической культуре. Предлагаемые методы организации учебно-тренировочных занятий, способы проведения разминочного комплекса, педагогические приёмы и средства гимнастики позволяют не только методически грамотно организовать занятия, но и при умелом их использовании поднять интерес у студентов к ним, повысить качество учебного процесса в целом.

Рассмотрено и одобрено на заседании кафедры 23.04.2014 г.

Подписано в печать 16.05.2014 г.

Печать офсетная

Формат 60x84/16

1,86 уч.-изд. л.

2,1 усл.печ.л.

Заказ № 1828/

Тираж 100 экз.

Московский государственный технический университет ГА

125993 Москва, Кронштадтский бульвар, д. 20

Редакционно-издательский отдел

125493 Москва, ул. Пулковская, д.6а

© Московский государственный
технический университет ГА, 2014