

Московский Государственный Технический Университет  
Гражданской Авиации

# Характер и его свойства



СО1-1  
Яшин А.,  
Куликова Ю.

# Характер

(от греч. *charakter* — отличительная черта, признак) — особенность поведения человека, проявляющаяся в его манерах, поступках и складе ума.

В Словаре русского языка даётся два определения характера. Как совокупность психических, духовных свойств человека, обнаруживающихся в его поведении, и как отличительное свойство, особенность, качество.

По мнению Канта, *Характер* определяет все происходящие в человеке изменения, а также силу сопротивления по отношению к внешним влияниям, представляя собой основу личности и ее нравственных устоев. В цельности *характера* состоит совершенство человека. Кант различает *характер* неизменяемый, «интеллигибельный», и *характер* изменяющийся, «эмпирический»; первый соответствует возвышающейся над природой нравственности человека; второй обусловлен еще внешними влияниями.

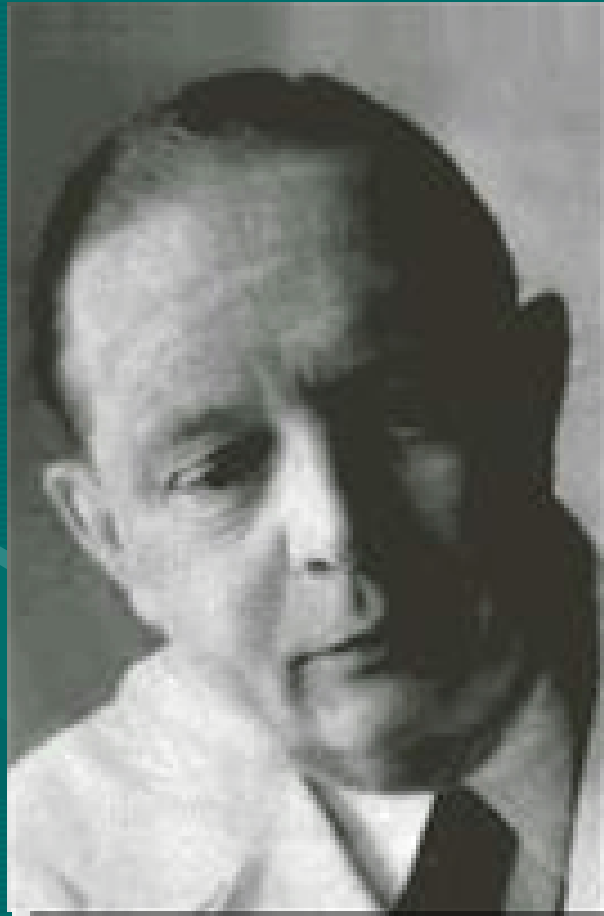
Гёте в своем стихотворении «Орфические первоглаголы» в поэтической форме изобразил спор между *характером* и судьбой. С точки зрения современной этики *характер* есть совокупность осуществленных в одном человеке ценностей личности.

Слово «характер» трактуется далеко не однозначно. Но, чтобы избежать смешения понятий характера и личности, вашему вниманию представляется следующее определение:

*Характер* (в узком смысле слова) определяется как совокупность устойчивых свойств индивида, в которых выражаются способы его поведения и способы эмоционального реагирования. Характер формируется в процессе познания окружающего мира и практической деятельности. От круга впечатлений и разнообразия деятельности зависят полнота и сила характера.

# Эрнст Кречмер

(1888-1964)



Именно этот немецкий психиатр и психолог является основоположником теорий, соотносящих психические свойства человека с конституцией его организма («Строение тела и характер», 1921). Предложил концепцию, согласно которой существует три основных типа телесной организации - астеническая, атлетическая и пикническая.

# Типы телесной организации

- ✓ Астенический тип характеризует небольшая толщина тела в профиль при среднем или выше среднего росте. Астеник – обычно худой или тонкий человек, из-за своей худобы кажущийся несколько выше, чем он есть на самом деле. У астеника тонкая кожа лица и тела, узкие плечи, тонкие руки, удлиненная и плоская грудная клетка со слабо развитой мускулатурой и слабыми жировыми накоплениями.
- ✓ Атлетическому типу свойственен сильно развитый скелет и мускулатура. Такой человек обычно среднего или высокого роста, с широкими плечами, мощной грудной клеткой. У него плотная, высокая голова. Они подвержены шизофрении.
- ✓ Пикнический тип отличается развитыми внутренними полостями тела, склонностью к ожирению при слабо развитых мышцах и опорно-двигательном аппарате. Такой человек среднего роста с короткой шеей, сидящей между плечами. По его мнению Э. Кречмера, такие люди склонны к маниакально-депрессивному психозу.

# *Карл Густав Юнг*

*(1875-1961)*

Этот швейцарский психолог и психиатр разработал типологию характеров, в основе которой лежит выделение доминирующей психической функции (мышление, чувство, интуиция, ощущение) и классифицировал всех людей по преобладающей направленности на внешний или внутренний мир (экстравертивный и интровертивный типы).



# Классификация Юнга

**Экстраверт** — открытый, прямой человек, всем понятный, активный и чрезвычайно общительный, имеющий много друзей и знакомых, он не любит одиночества, любит путешествовать, мало интересуется своим здоровьем, старается взять от жизни всё, что только возможно. Он, как правило, становится душой компании, любит рассказывать анекдоты, является инициатором различных вечеринок и встреч, в повседневной жизни ориентируется на обстоятельства, а не на субъективное мнение.

**Интроверт** — внутренне сосредоточенный, замкнутый мыслитель, обращённый внутрь, в себя, отгороженный от окружающего мира человек, тщательно анализирующий события, при этом подозревая в действиях других второй смысл, подтекст. У него мало друзей, т.к. сложно устанавливать новые контакты, одиночество ему ближе, он не привык менять свои привычки. Интроверт — мнительный человек с высокой степенью тревожности, он дорожит своим здоровьем, прислушиваясь к ощущениям в себе.

# 10 типов характера по К. Леонгарду

**Демонстративный тип** - характеризуется стремлением выделяться, быть на виду, в центре внимания, жить сегодняшним днем; отличается импульсивностью, способностью завоевывать расположение окружающих, но часто именно там, где это выгодно.

**Ригидный тип** - отличается силой и постоянством чувств, которые не всегда проявляются сразу, а могут как бы "накапливаться"; повышенным чувством собственного достоинства, высоким самоуважением, часто также ревностью, неспособностью простить обиду.

**Педантичный тип** - отличается сверхточностью, стремлением соблюдать порядок всегда и во всем, требуя того же и от других людей, стремлением к положительности, основательности; особой добросовестностью; избегает ненужных опасностей и эксцессов.



**Возбудимый тип** - отличается повышенной импульсивностью, всегда хорошим, несколько возбужденным настроением, кроме редких периодов плохого, тем, что действует под влиянием эмоций, не всегда помнит о своих обязательствах и долгах.



**Гипертимичный тип** - характеризуется хорошим настроением в сочетании с оптимизмом, высокой активностью и предприимчивостью, общительностью, обаянием, непоседливостью, непрерывным потоком новых идей (и полезных и вредных).

**Дистимический тип** - отличается сниженным фоном настроения, пессимизмом, стремлением видеть скорее темные стороны жизни, некоторым равнодушием к окружающему миру, отсутствием активности.

**Аффективно-экзальтированный тип** - характеризуется легким переходом от состояния восторга к состоянию печали, бурным проявлением восторга и печали.

**Тревожный тип** - характеризуется склонностью преувеличивать трудности жизни, искать одобрения у окружающих, неуверенностью в своих достоинствах и стремлением быть всегда таким, чтобы его не за что было ругать, отличается также впечатлительностью, чувствительностью.

**Эмотивный тип** - отличается особой впечатлительностью и чувствительностью, особенно по отношению к тому, как к нему относятся. Как правило, хорошо чувствует красоту природы и искусства.

**Циклотимический тип** - характеризуется быстрой сменой настроения, пессимизма и оптимизма, активности и равнодушия, Практически все поступки зависят от настроения: веселого или печального. Также отличается эмоциональностью, доброжелательностью, умением сдерживаться.

# Структура характера

В характере всегда можно выделить динамические стереотипы, которые закрепляются внешними воздействиями и которые характеризуют поведение человека в определённых условиях жизни. В содержательном плане характер рассматривается как система отношений человека к —

- ✓ окружающему миру;
- ✓ деятельности;
- ✓ другим людям;
- ✓ к самому себе.



# *Отношение к окружающему миру*

Оно выражается в направленности личности, которая проявляется и действиях, поступках, поведении и определяется мировоззрением человека, его потребностями.

## Идейный характер

Идейный характер свойственен человеку, имеющему определенные устойчивые взгляды и поступающему в соответствии с ними. Важной чертой идейного характера, выраженной по отношению к окружающему, является его целенаправленность. Она проявляется в наличии у человека системы ближних и дальних целей, обусловленных его мировоззрением.

## Безыдейный характер

Человек с таким характером либо вообще не имеет твердых взглядов и убеждений, либо действует вразрез с ними, подчиняясь чувствам, обстоятельствам или постороннему влиянию.

# Отношение к деятельности

## Деятельный характер

Такому человеку присуща целеустремленность, которая делает труд организованным, придает ему общественную значимость и моральную ценность. Деятельные, но неорганизованные люди внешне суетливы, отличаются отсутствием целеустремленности или неумением подчинить свои действия своим мыслям.



## Бездеятельный характер

Люди, обладающие бездеятельным характером, пассивны. Бездеятельность вместе с тем может вызываться глубокой внутренней противоречивостью человека. Но и в этом случае она не может быть оправдана.



# Отношение к людям

Оно проявляется во взаимоотношениях с товарищами,  
в совместной деятельности в коллективе.

Замкнутый характер может быть следствием отрицательного или безразличного отношения к людям, или глубокой внутренней сосредоточенности (и тогда она не свидетельствует о безразличии), или недоверия к ним, осторожности, что бывает, когда человек живет в чужой ему среде.

Люди с общительным поверхностным характером. Они легко завязывают знакомства в основе которых отсутствует осознание какой бы то ни было общности. Они способны на различного рода неожиданности, и поэтому за ними требуется постоянный контроль. Общительность человека может быть избирательной, основывающейся на интересе к людям, одинаково с ним мыслящим. Подобная общительность положительна, она характеризует человека как принципиального и последовательного.

# Отношение к самому себе

Каждый человек определённым образом относится к самому себе. Это отношение содержит в себе осознание своего положения в коллективе, обществе и обязанностей перед ними.

Человек с альтруистическими чертами характера превыше всего ставит интересы коллектива, других людей. Альтруизм - важная черта характера, без которой невозможно существование подлинного коллектива.

Переоценка своей значимости, возможностей и потребностей свойственна людям с эгоистическим характером. Эгоист ставит себя, свои личные интересы выше интересов коллектива, поэтому такой человек ненадежен, на него нельзя положиться. Люди с такой чертой характера в последующем, в период службы, испытывают большие трудности во взаимоотношениях с сослуживцами.

# Волевые черты характера

*Воля* является способностью человека преодолевать препятствия, добиваться поставленной цели. Конкретно она выступает в таких чертах характера, как целеустремленность, решительность, настойчивость, мужество. Данные черты характера могут способствовать достижению как общественно полезных, так и антиобщественных целей. Для этого важно определить, каков мотив волевого поведения человека.

По волевой активности характеры подразделяются на

## СИЛЬНЫЕ

Такие люди имеют устойчивые цели, инициативны, смело принимают решения и реализуют их, обладают большой выдержкой, мужественны и смелы.

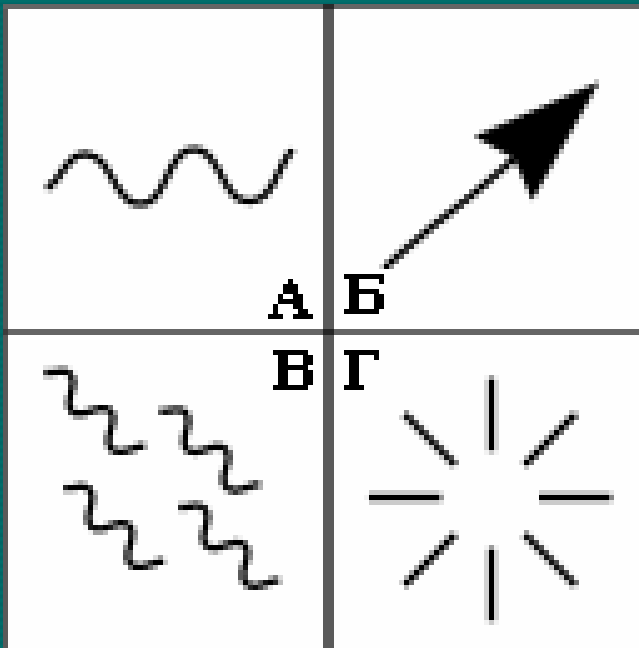
## слабые

Людям из категории слабохарактерные свойственно пассивное проявление своих деловых и личных качеств. Они зачастую не добиваются значимых результатов в работе, учебе.

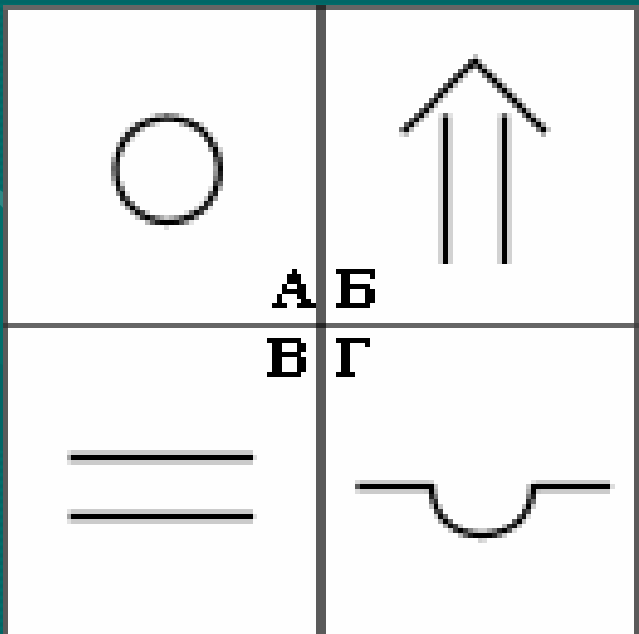


# Тест «Свойства характера»

Вашему вниманию будет представлено 16 символов, собранных в четыре группы: «Движение», «Спокойствие», «Уверенность», «Неуверенность». В каждой из вышперечисленных групп выберите по одному символу, который наиболее соответствует вашему состоянию, и запишите букву, соответствующую выбранному символу. Далее подсчитайте сумму баллов.



Движение



Уверенность

Движение:

А – 4

Б – 8

В – 2

Г – 10

Спокойствие:

А – 10

Б – 8

В – 2

Г – 4

Уверенность:

А – 10

Б – 8

В – 6

Г – 2

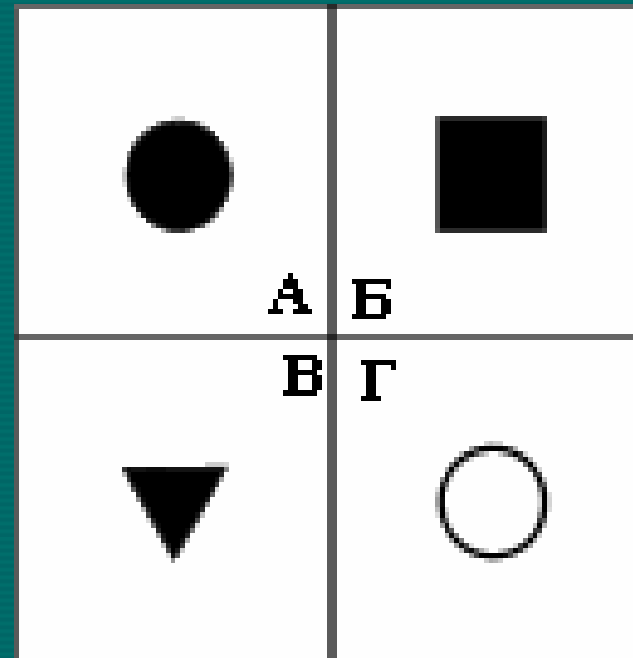
Неуверенность:

А – 10

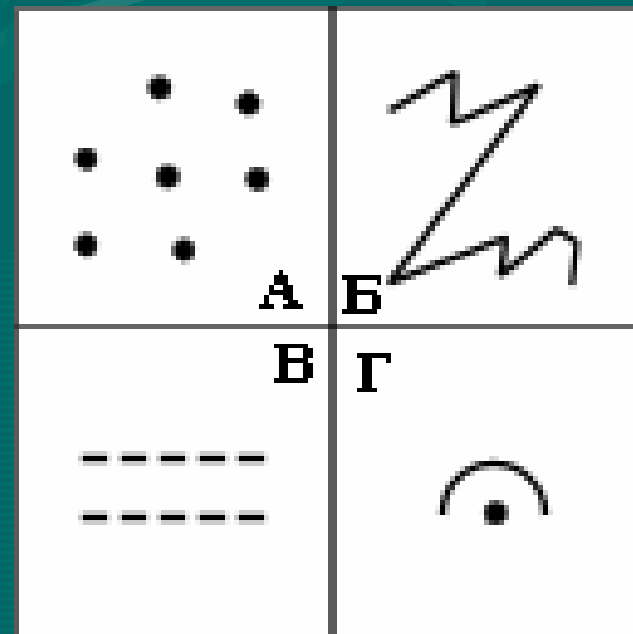
Б – 8

В – 2

Г – 6



Спокойствие



Неуверенность

**От 8 до 13 баллов.** Ваше поведение зависит прежде всего от тех, кто вас окружает. Вы легко падаете духом, легко воодушевляетесь, с трудом занимаетесь тем, что вам не нравится.

**От 14 до 20 баллов.** Хотя и можно сказать, что вы плывёте по течению, для вас важно найти оптимальное решение. Вы практичны в себе, поэтому те, кто вас окружает, никак не могут на вас влиять. Особенно в том случае, если у них нет убедительных аргументов. Если здравый смысл подсказывает вам, что ваша позиция ошибочка, вы в состоянии от неё отказаться.

**От 21 до 27 баллов.** Вы считаете себя непогрешимым, но всё же подвержены внешнему влиянию. Вы пытаетесь отыскать «золотую середину» между собственными убеждениями и теми ситуациями, которые ставит перед вами жизнь. Вам, безусловно, помогает то что инстинктивно вы способны выбрать нужный путь.

**От 28 до 34 баллов.** Вам крайне затруднительно враз отказаться от своих взглядов, убеждений, принципов. Чем больше на вас пытаются влиять, тем сильнее в ответ ваше сопротивление. По сути, за вашим упорством скрывается не столько уверенность в себе, сколько боязнь оказаться в неприятной ситуации.

**От 35 до 40 баллов.** Если вам придёт что-то в голову, никто не в силах вас переубедить. Вы безоглядно идёте к целям, которые для себя поставили. Однако тот, кто достаточно хорошо вас знает, предвидя вашу реакцию, в состоянии незаметно и умело направлять ваши действия. Вам не помешает побольше сообразительности и поменьше упрямства!

*«У каждого человека три характера: тот, который ему приписывают; тот, который он сам себе приписывает; и, наконец, тот, который есть в действительности». — В. Гюго*

*Благодарим за  
внимание!*

The background is a solid teal color. In the lower half, there is a faint, light-colored silhouette of two hands shaking, symbolizing agreement or partnership. The text is centered and written in a white, elegant cursive font.

# *Литература:*

- ✓ Гиппенрейтер Ю.Б. Введение в общую психологию. Курс лекций. М.: «ЧеРо», 2005.
- ✓ Агафонов А.В. Психология и педагогика. М.: МГТУ ГА, 2004.
- ✓ Ожегов С.И. Словарь русского языка. М.: Русский язык, 1990.
- ✓ Волчек Н.М. Современная энциклопедия для девочек. Мн.: Современный литератор, 1999.
- ✓ [http://www.rspu.ryazan.ru/~ps/selftests/selflearn\\_pers.htm](http://www.rspu.ryazan.ru/~ps/selftests/selflearn_pers.htm)
- ✓ <http://www.i-u.ru/biblio/dict.aspx#find>
- ✓ <http://psy.agava.ru/test212.shtml>