## МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ГРАЖДАНСКОЙ АВИАЦИИ

М.В. Алексеева

## КУЛЬТУРА ОБЩЕНИЯ

## ПОСОБИЕ

по изучению дисциплины и планы семинарских занятий

для студентов I курса направления 23.03.01 очной формы обучения

### ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ВОЗДУШНОГО ТРАНСПОРТА

#### ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

# «МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ГРАЖДАНСКОЙ АВИАЦИИ» (МГТУ ГА)

Кафедра связей с общественностью М.В. Алексеева

## КУЛЬТУРА ОБЩЕНИЯ

#### ПОСОБИЕ

по изучению дисциплины и планы семинарских занятий

для студентов I курса направления 23.03.01 очной формы обучения

ББК 808

A 47

Рецензент: канд. филос. наук, доц Пименова Ж.В.

Алексеева М.В.

А 47 Культура общения: пособие, планы семинарских занятий. – М.: МГТУ ГА,  $2016.-28\,\mathrm{c}.$ 

Данное пособие издается в соответствии с рабочей программой дисциплины «Культура общения» по Учебному плану для студентов I курса направления 23.03.01 очной формы обучения.

Пособие служит методическим источником при освоении знаний и навыков культуры общения, необходимых наряду с базовыми дисциплинами для успешной профессиональной деятельности бакалавров организационно-технологического направления.

Рассмотрено и одобрено на заседаниях кафедры 18.02.2016 г. и метолического совета 25.02.2016 г.

#### OT ABTOPA

Культура общения является залогом успешной организации любых социальных коммуникаций, а также неотъемлемым слагаемым удачных контактов в сфере бизнеса, и в особенности крупных коммерческих корпораций. Определенные знания и навыки по вопросам культуры делового общения и повседневного этикета позволяют сформировать развитое представление о правилах поведения в современном деловом мире и способствуют возможности построения собственной стратегии общения на основе понятий об имидже и стиле делового человека.

Профессионалы, осуществляющие социальные контакты в рамках организации перевозок и управления на воздушном транспорте, стоят перед необходимостью выстраивания максимально комфортных и эффективных отношений с большими потоками ментально и психологически различных представителей общества. Для этого им требуются знания о технологиях и навыки разрешения разных производственных ситуаций, включающих спектр форм делового общения, управление конфликтами, особенности делового этикета и многое другое. В этой связи представляется важным формирование основных представлений и навыков о культуре общения у будущих профессионалов такого направления как Технология транспортных процессов.

«Культура общения» относится к дисциплинам по выбору вариативной части образовательной программы (ОП) направления подготовки 23.03.01 «Технология транспортных процессов», квалификация (степень) – бакалавр.

Содержание настоящего пособия отражает программу курса, которую составляет тематика семинарских занятий. В процессе преподавания дисциплины «Культура общения» автором используются наряду с классическими формами и методами обучения (практические занятия), также и активные методы обучения, в числе которых проблемные дискуссии, мимически-эмоциональные тренинги, кейсы, подготовка и трансляция сообщений на заданную тему. В свою очередь большинство тем сообщений направлено на знакомство с особенностями различных аспектов повседневного этикета, включая национальный колорит культур разных стран мира.

«Культура обшения» Процесс освоения курса направлен формирование у студентов необходимых общекультурных и профессиональных компетенций. В частности поднимается уровень таких общекультурных компетенций как способность к коммуникации в устной и письменной формах для решения задач межличностного и межкультурного взаимодействия, способность работать в коллективе, толерантно воспринимая социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия, а также способность к самоорганизации самообразованию. формируемых И В числе профессиональных компетенций: способность к кооперации с коллегами по работе в коллективе, использование приемов и методов работы с персоналом, а также способность решать стандартные задачи профессиональной деятельности на основе информационной и библиографической культуры.

#### ПРОГРАММА КУРСА

#### 1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 1.1. Цель освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины «Культура общения» является знакомство студентов с основами культуры делового общения, а также нормами повседневного и делового этикета, что призвано способствовать формированию и развитию коммуникативной компетенции специалиста, участвующего в процессе управления в рамках профессионального общения в сфере науки, техники. технологий.

Содержание курса «Культура общения» включает в себя два раздела:

- 1. Культура делового общения;
- 2. Повседневный этикет.

#### 1.2. Задачи изучения дисциплины

В ходе знакомства с содержанием дисциплины необходимо донести представления о значимости культурного межличностного диалога в процессе делового общения, включающего определенные правила этикета. Таким образом, спектр задач составляют умения: грамотно строить устную и письменную речь, вести переписку, владеть различными ролевыми моделями делового общения, разбираться в причинах и способах погашения конфликтов, наиболее точно и адекватно оценивать партнеров и оппонентов, а также их намерения. Отдельной задачей является знакомство с порядком проведения официальных мероприятий и правилами дипломатического протокола, а также рассмотрение неформальных отношений и коррупции. В числе задач и знакомство с традициями национального этикета разных стран мира.

## 1.3. Требования к уровню освоения содержания дисциплины

В результате освоения дисциплины «Культура общения» студенту необходимо: **знать:** 

• основные положения, категории и формы делового общения, а также правила повседневного и делового этикета;

#### уметь:

• устанавливать оптимально плодотворные контакты в процессе делового общения с различными представителями современного общества, включая зарубежных партнеров;

#### владеть:

• различными вербальными и невербальными навыками, а также соответствующими технологиями, оптимизирующими коммуникативный процесс и способствующими поддержанию достойного имиджа делового человека.

#### 2. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 2.1. Тематика семинарских занятий

- С.з.1. Общение как понятие и процесс. Общие принципы культуры общения (2 часа).
- С.з.2. Этикет приветствия. Этикет знакомства (2 часа).
- С.з.3. Общение как процесс формирования деловых отношений. Генезис и общие положения повседневного этикета (2 часа).
- С.з.4. Деловой этикет. Дипломатический протокол. Правила поведения в общественных местах (2 часа).
- С.з.5. Арсенал средств деловых отношений. Гендерный и семейный этикет (2 часа).
- С.з.б. Формы делового общения: служебные совещания. Соседский и гостевой этикет (2 часа).
- С.з.7. Формы делового общения: основы риторики. Речевой этикет (2 часа).
- С.з. 8. Формы делового общения: переговоры. (2 часа).
- С.з.9. Формы делового общения: конструктивная критика, манипуляция. Этикет общения: основные правила, спор (2 часа).
- С.з.10. Управление конфликтами, неэтичное поведение в деловом общении. Этикет общения: конфликт и извинения (2 часа).
- С.з.11. Неформальные отношения. Коррупция. Этикет общения: отказ (2 часа).
- С.з.12. Деловой этикет переговоров и телефонного общения. Этикет общения: письмо и визитные карточки (2 часа).
- С.з.13. Имидж в деловом общении. Этикет общения: речь, жесты и комплименты (2 часа).
- С.з.14. Подарки в деловом мире: этикет и предметы. Этикет общения: праздники и юбилеи, подарок и открытка (2 часа).
- С.з.15. Деловой подарок: цветы, получение. Этикет за столом деловых и светских мероприятий. Правила выбора букета (2 часа).
- С.з.16. Официальные мероприятия. Правила хорошего тона при соболезновании. Этикет и деньги (2 часа).
- С.з.17. Национальный этикет делового общения. Международные правила и традиции национального этикета стран мира: Германии, Англии, США (2 часа).
- С.з.18. Традиции национального этикета: стран Южной Европы, Скандинавии, Японии, Китая, Индии, Австралии и арабских стран (2 часа).

## 2.2. Планы семинарских занятий

## Тема 1. Общение как понятие и процесс. Общие принципы культуры общения

- 1. Культура общения: понятие и классификация.
- Отличие понятий «этика общения», «культура общения» и «духовная культура общения».
- 3. Принципы культуры общения.

4. Речевые формулы 3-х основных этапов общения.

#### Вопросы для обсуждения

- 1. В чем особенности общения как формы бытия и как средства достижения человеком жизненных благ?
- 2. В чем проявляется продуктивный (творческий) и непродуктивный (формальный) характер общения (примеры)?
- 3. Каковы внешние проявления общения с утилитарными и неутилитарными целями (пример)?
- 4. Чем отличаются гуманистическая и манипулятивная направленность общения (пример)?
- 5. Чем характерны формы проявления общения: непосредственная и опосредованная, формальная и неформальная (примеры)?
- 6. Каковы особенности открытого и закрытого по степени искренности общения (примеры)?
- 7. Какие различия вносят в общение сферы деятельности (деловое, семейное, спортивное общение и т.д.)?
- 8. Каково принципиальное отличие понятий «этика общения» и «культура общения»?
- 9. Какие ценности и качества характеризуют духовную культуру общения?
- 10. Как соотносится Big Smile или улыбка как повседневное приветствие и степень искренности?
- 11. Какие составляющие необходимы для овладения культурой общения?

#### Творческие задания

(тематический тренинг)

1) Воспроизведение посредством кейс-метода различных ситуаций общения и их анализ на основе правил 3-х основных этапов общения.

## Основная литература:

- 1. Асадов А.Н., Покровская Н.Н., Косалимова О.А. Культура делового общения: Учебное пособие. Электр. вер. СПб.: Изд-во СПбГУЭФ, 2010. С. 5-6.
- 2. Сафьянов В.И. Этика общения: Учебное пособие. Электр. вер. М.: Изд-во МГУП «Мир книги», 1998. Разд. І. Темы: 1-5.

## Дополнительная литература:

- 3. Соловьёв Э.Я. Современный этикет. Деловой и международный протокол. 10-е изд., изм. М.: Ось-89, 2014. С. 5-8.
- 4. Сорокина А.В. Основы делового общения: конспект лекций. Электр. вер. М.: Научная книга, 2009. С. 4-5.

- 5. http://www.etiket.ru/ (Этикет от А до Я);
- 6. http://www.knigge.ru/ (Правила хорошего тона);

7. http://www.manners.ru/dayetiquette.html (Манеры.ру. Правила хорошего поведения).

#### Тема 2. Этикет приветствия. Этикет знакомства

- 1. Порядок приветствия.
- 2. Рукопожатие.
- 3. Порядок входа и выхода.
- 4. Правила хорошего тона при знакомстве.

#### Вопросы для обсуждения

- 1. Какие идеи и желания породили в людях стремление оказывать специальное почтение друг другу посредством приветствий?
- 2. Как Вы считаете, почему сложилась традиция, по которой первыми приветствуют младшие старших, а мужчины женщин?
- 3. Наследием какой эпохи, по-вашему, является почтительное отношение мужчины к женщине?
- 4. Какое стремление, по Вашему мнению, лежит в основе почитания старшего по должности?
- 5. Чем продиктованы, на Ваш взгляд, заметные ограничения эмоциональных проявлений при встрече на улице и в других общественных местах?
- 6. Становясь не актуальным при деловом приветствии, гендерное разделение микшируется и других жизненных проявлениях, находите ли Вы положительной эту унификацию ролевых программ?

#### Творческие задания

(темы сообщений)

- 1) Этикет представления.
- 2) Как корректно познакомиться с девушкой?
- 3) Правила знакомства с мужчинами.
- 4) Этикет знакомства в Интернете.

## Основная литература:

1. Асадов А.Н., Покровская Н.Н., Косалимова О.А. Культура делового общения: Учебное пособие. – Электр. вер. – СПб.: Изд-во СПбГУЭФ, 2010. С. 101-106.

## Дополнительная литература:

- 2. Соловьёв Э.Я. Современный этикет. Деловой и международный протокол. 10-е изд., изм. М.: Ось-89, 2014. С. 16-21.
- 3. Сорокина А.В. Основы делового общения: конспект лекций. Электр. вер. М.: Научная книга, 2009. С. 6-8, 11-13.

- 4. http://www.etiket.ru/ (Этикет от А до Я);
- 5. http://www.knigge.ru/ (Правила хорошего тона);

6. http://www.manners.ru/dayetiquette.html (Манеры.ру. Правила хорошего поведения).

# **Тема 3. Общение как процесс формирования деловых отношений. Генезис и общие положения повседневного этикета**

- 1. Содержание делового общения.
- 2. Основные характеристики деловых отношений.
- 3. Стороны делового общения.
- 4. Общие правила повседневного этикета.

### Вопросы для обсуждения

- 1. Какое значение при знакомстве имеет понимание другого человека и грамотное представление себя?
- 2. Каким образом пауза помогает сориентироваться в ситуации общения (пример)?
- 3. Что предполагает ролевая установка в процессе делового общения?
- 4. Почему достижение требуемого результата один из специфических параметров делового общения?
- 5. Что вы понимаете под «писаными» и «неписаными» нормами поведения, регламентирующими официальное общение?
- 6. Почему организация совместной деятельности для решения задач составляет специфику цели деловых отношений?
- 7. Посредством чего оценивается эффективность делового общения?
- 8. Что, по-вашему, необходимо сделать для формирования правильного суждения партнера о себе?
- 9. Что понимается под схемами типичных ошибок восприятия: «чужой», «он мне нравится», «я ему нравлюсь» (примеры)?
- 10. Что вызывает ошибку каузальной атрибуции, составляющей перцептивный аспект общения?
- 11.От чего во многом зависит способность коммуникативной компетентности в процессе делового общения?
- 12. Какое значение придается адекватному пониманию действия партнера как интерактивного аспекта общения?

### Творческие задания

(темы сообщений)

- 1) Генезис повседневного этикета.
- 2) Общие положения повседневного этикета.

#### Основная литература:

1. Асадов А.Н., Покровская Н.Н., Косалимова О.А. Культура делового общения: Учебное пособие. – Электр. вер. – СПб.: Изд-во СПбГУЭФ, 2010. С. 7-20.

#### Дополнительная литература:

- 2. Соловьёв Э.Я. Современный этикет. Деловой и международный протокол. 10-е изд., изм. М.: Ось-89, 2014. С. 22-36.
- 3. Сорокина А.В. Основы делового общения: конспект лекций. Электр. вер. М.: Научная книга, 2009. С. 63-66.

## Интернет-ресурсы по темам сообщений:

- 4. http://www.etiket.ru/ (Этикет от А до Я);
- 5. http://www.knigge.ru/ (Правила хорошего тона);
- 6. http://www.manners.ru/dayetiquette.html (Манеры.ру. Правила хорошего поведения).

## **Тема 4.** Деловой этикет. Дипломатический протокол. Правила поведения в общественных местах

- 1. Понятие и виды этикета.
- 2. Особенности делового этикета.
- 3. Дипломатический протокол и его значение.
- 4. Этикет в общественных местах.

#### Вопросы для обсуждения

- 1. Насколько, по-вашему, правомерно предписывание людям определенных правил поведения, и как это соотносится со свободой выбора личности?
- 2. Взаимообусловлены нормы морали и этикета или нет и почему?
- 3. Существует ли корреляция между речевым этикетом, культурой речи, культурой мышления, если да, то в чем она проявляется?
- 4. Какие средства способны помочь человеку в управлении отрицательными эмоциями?
- 5. Как Вы считаете, в какой степени манеры представителя фирмы при внешних контактах могут повлиять на репутацию компании в целом?
- 6. По Вашему мнению, проявление хороших манер на дипломатическом уровне более необходимо, чем на уровне туристических контактов или нет и почему?
- 7. В какой степени, по-вашему, залогом коммерческого успеха для деловой элиты являются контакты в рамках визита на высшем уровне?

## Творческие задания

(темы сообщений)

- 1) Правила поведения: улица, магазин, кино, концерт, вернисаж.
- 2) Этикет в общественных местах: как привести себя в порядок, театр.

## Основная литература:

1. Асадов А.Н., Покровская Н.Н., Косалимова О.А. Культура делового общения: Учебное пособие. – Электр. вер. – СПб.: Изд-во СПбГУЭФ, 2010. С. 97-100, 148-150.

#### Дополнительная литература:

2. Соловьёв Э.Я. Современный этикет. Деловой и международный протокол. – 10-е изд., изм. – М.: Ось-89, 2014. С. 13-15, 61-68, 171-176, 183-186.

#### Интернет-ресурсы по темам сообщений:

- 3. http://www.etiket.ru/ (Этикет от A до Я);
- 4. http://www.knigge.ru/ (Правила хорошего тона);
- 5. http://www.manners.ru/dayetiquette.html (Манеры.ру. Правила хорошего поведения).

## Тема 5. Арсенал средств деловых отношений. Гендерный и семейный этикет

- 1. Вербальные средства общения.
- 2. Невербальные средства общения.
- 3. Технические средства общения.
- 4. Правила поведения для мужчин, женщин и в семейном кругу.

#### Вопросы для обсуждения

- 1. В чем заключаются основные преимущества, а также отличия устной и письменной речи?
- 2. Почему такое оптико-кинетическое средство общения как пантомимика имеет отдельное значение наряду с мимикой, жестами и позами?
- 3. Какую информацию в процессе общения транслируют паралингвистические компоненты, связанные с голосовыми особенностями?
- 4. С какими проблемными и положительными экстралингвистическими компонентами речи (темпоритм) вы сталкиваетесь чаще всего?
- 5. Какова для вас оптимальная организация пространства и времени коммуникативного процесса (проксемика)?
- 6. Какие из технических средств общения вы находите перспективными для деловой коммуникации будущего и почему?

## Творческие задания

(темы сообщений)

- 1) Правила этикета для мужчин.
- 2) Правила хорошего тона для женщин.
- 3) Семейный этикет.

## Основная литература:

1. Асадов А.Н., Покровская Н.Н., Косалимова О.А. Культура делового общения: Учебное пособие. – Электр. вер. – СПб.: Изд-во СПбГУЭФ, 2010. С. 21-27.

## Дополнительная литература:

2. Мальханова И.А. Деловое общение: Учеб. пос. – 2-е изд., перераб. – М.: Академический проект, 2003. С. 10-61, 147-161.

- 3. Соловьёв Э.Я. Современный этикет. Деловой и международный протокол. 10-е изд., изм. М.: Ось-89, 2014. С. 105-108.
- 4. Сорокина А.В. Основы делового общения: конспект лекций. Электр. вер. М.: Научная книга, 2009. С.14, 78-84.

### Интернет-ресурсы по темам сообщений:

- 5. http://www.etiket.ru/ (Этикет от A до Я);
- 6. http://www.knigge.ru/ (Правила хорошего тона);
- 7. http://www.manners.ru/dayetiquette.html (Манеры.ру. Правила хорошего поведения).

## Тема 6. Формы делового общения: служебные совещания. Соседский и гостевой этикет

- 1. Деловая беседа.
- 2. Виды и стили совещаний.
- 3. Регламент проведения и рекомендации по организации совещаний.
- 4. Правила поведения для гостей и соседей.

#### Вопросы для обсуждения

- 1. В чем отличие таких форм делового общения как: беседа, переговоры, деловой спор, конфликт?
- 2. Что отличает понятия «деловая беседа» и «деловой разговор»?
- 3. Почему результат деловой беседы связывают с заблаговременной подготовкой к ее этапам?
- 4. В каких ситуациях уместны такие виды совещаний как формальные и неформальные (примеры)?
- 5. В каких случаях результативны состязательный, а в каких согласительный стили совещаний (примеры)?
- 6. Каковы функции следующих участников совещания: инициатор, эксперт, критик, консультант, доводчик и координатор (примеры)?
- 7. Как влияет на исход совещания тщательная многоуровневая готовность его председателя?
- 8. Чем грозит исходу совещания отход от его заявленной темы?
- 9. Почему установка на понимание позиции другого необходима на совещании?
- 10. Как отражается на исходе совещания определение ролей каждого участника?
- 11. Почему в число оптимальных параметров совещания входят количество его участников и временная продолжительность?

#### Творческие задания

(темы сообщений)

- 1) Правила хорошего тона для соседей.
- 2) Этикет поведения в гостях.
- 3) Этикет приема гостей.

#### Основная литература:

1. Асадов А.Н., Покровская Н.Н., Косалимова О.А. Культура делового общения: Учебное пособие. – Электр. вер. – СПб.: Изд-во СПбГУЭФ, 2010. С. 28-31.

#### Дополнительная литература:

- 2. Соловьёв Э.Я. Современный этикет. Деловой и международный протокол. 10-е изд., изм. М.: Ось-89, 2014. С. 11-13, 84-86.
- 3. Сорокина А.В. Основы делового общения: конспект лекций. Электр. вер. М.: Научная книга, 2009. С. 15-17, 23-27.

### Интернет-ресурсы по темам сообщений:

- 4. http://www.etiket.ru/ (Этикет от А до Я);
- 5. http://www.knigge.ru/ (Правила хорошего тона);
- 6. http://www.manners.ru/dayetiquette.html (Манеры.ру. Правила хорошего поведения).

#### Тема 7. Формы делового общения: основы риторики. Речевой этикет

- 1. Ораторское искусство и риторика.
- 2. Публичное выступление.
- 3. Аргументация.
- 4. Речевой этикет.

- 1. Что такое ораторское искусство, каково значение риторики в историческом прошлом и в современности?
- 2. Как связаны между собой на стадии выбора тема и цель публичной речи?
- 3. Каким образом связан выбор цели публичного выступления с профессионально-служебными задачами оратора?
- 4. В какой степени при выборе темы публичного выступления на оратора должны влиять профессионально-служебные задачи и личные предпочтения?
- 5. В каком соотношении находятся основной тезис, цель и главная мысль публичного выступления?
- 6. Каким образом на речь оратора влияют обстановка, состав и численность аудитории?
- 7. Каким образом главный тезис выступления может быть обоснован посредством проблемного, хронологического, каузального и индуктивного изложения (примеры)?
- 8. Как соотносятся с фактами сильные, слабые, несостоятельные аргументы оратора и контраргументы оппонента?
- 9. Какие речевые формулы используются в публичном деловом выступлении при представлении, обращении и прощании с аудиторией?

(темы сообщений)

- 1) Речевой этикет: письмо.
- 2) Этикет ведения речи.
- 3) Речевой этикет: диалог с собеседником и третье лицо.
- 4) Русский речевой этикет.

#### Основная литература:

1. Асадов А.Н., Покровская Н.Н., Косалимова О.А. Культура делового общения: Учебное пособие. – Электр. вер. – СПб.: Изд-во СПбГУЭФ, 2010. С. 31-40.

#### Дополнительная литература:

- 2. Мальханова И.А. Деловое общение: Учеб. пос. 2-е изд., перераб. М.: Академический проект, 2003. С. 62-145.
- 3. Сорокина А.В. Основы делового общения: конспект лекций. Электр. вер. М.: Научная книга, 2009. С. 72-77, 17-18, 19-22.

### Интернет-ресурсы по темам сообщений:

- 4. http://www.etiket.ru/ (Этикет от A до Я);
- 5. http://www.knigge.ru/ (Правила хорошего тона);
- 6. http://www.manners.ru/dayetiquette.html (Манеры.ру. Правила хорошего поведения).

#### Тема 8. Формы делового общения: переговоры

- 1. Переговоры и близкие к ним разновидности делового общения.
- 2. Согласительные процедуры и трудности в переговорах.
- 3. Деловой спор.
- 4. Фасилитация.

- 1. Каковы отличительные признаки таких близких разновидностей делового общения как: переговоры, собеседование, обсуждение и дискуссия?
- 2. Каковы особенности, цель и преимущества переговоров?
- 3. Каковы необходимость участия третьей стороны и значение согласительных процедур в переговорах?
- 4. Какой из шести возможных положительных результатов переговоров вы нахолите оптимальным?
- 5. Какое эмоционально-психологическое состояние способствует получению оптимального результата в переговорах?
- 6. Существует ли взаимосвязь между деловым и межличностным спором в деловых отношениях?
- 7. Какие из процедур техники ведения спора Вы находите приемлемыми: техника слушания, аргументации, позиционного и психологического давления и манипуляции?

### Творческое задание

(кейс-метод)

1) Кейс: «Учебная фасилитация» (А.Н. Чумиков).

#### Основная литература:

1. Асадов А.Н., Покровская Н.Н., Косалимова О.А. Культура делового общения: Учебное пособие. – Электр. вер. – СПб.: Изд-во СПбГУЭФ, 2010. С. 40-52.

#### Дополнительная литература:

- 2. Соловьёв Э.Я. Современный этикет. Деловой и международный протокол. 10-е изд., изм. М.: Ось-89, 2014. С. 69-83.
- 3. Сорокина А.В. Основы делового общения: конспект лекций. Электр. вер. М.: Научная книга, 2009. С. 35-44.
- 4. Чумиков А.Н. Переговоры фасилитация медиация: Учебное пособие для студентов вузов / А.Н. Чумиков. М.: ЗАО Издательство «Аспект Пресс», 2014. С. 10-95, 151-154.

#### Интернет-ресурсы по темам сообщений:

- 5. http://www.etiket.ru/ (Этикет от A до Я);
- 6. http://www.knigge.ru/ (Правила хорошего тона);
- 7. http://www.manners.ru/dayetiquette.html (Манеры.ру. Правила хорошего поведения).

# **Тема 9. Формы делового общения: конструктивная критика,** манипуляция. Этикет общения: основные правила, спор

- 1. Конструктивная критика, принципы восприятия критики.
- 2. Манипуляция в деловых отношениях.
- 3. Спор и конфликт.
- 4. Основные правила общения и ведения спора.

- 1. Какой из многочисленных вариантов критики, на Ваш взгляд, самый частотный в деловом мире России и почему?
- 2. Каким образом конструктивная критика способствует получению полезной информации в переговорном процессе и при обсуждении соглашения (примеры)?
- 3. Какое состояние психики человека способствует соблюдению адекватных принципов восприятия критики?
- 4. Каковы характерные особенности и цель манипуляции (примеры)?
- 5. Какие признаки позволяют наиболее быстро распознать манипуляцию?
- 6. Что является наиболее эффективным средством противодействия манипуляции?
- 7. Какова специфика конфликта, а также что отличает его от спора?

(темы сообщений)

- 1) Этикет общения: основные правила.
- 2) Правила ведения спора.

#### Основная литература:

1. Асадов А.Н., Покровская Н.Н., Косалимова О.А. Культура делового общения: Учебное пособие. – Электр. вер. – СПб.: Изд-во СПбГУЭФ, 2010. С. 52-60.

#### Дополнительная литература:

- 2. Мальханова И.А. Деловое общение: Учеб. пос. 2-е изд., перераб. М.: Академический проект, 2003. С. 171-182.
- 3. Сорокина А.В. Основы делового общения: конспект лекций. Электр. вер. М.: Научная книга, 2009. С. 60-62.

### Интернет-ресурсы по темам сообщений:

- 4. http://www.etiket.ru/ (Этикет от A до Я);
- 5. http://www.knigge.ru/ (Правила хорошего тона);
- 6. http://www.manners.ru/dayetiquette.html (Манеры.ру. Правила хорошего поведения).

# **Тема 10. Управление конфликтами, неэтичное поведение в деловом общении. Этикет общения: конфликт и извинения**

- 1. Управление деловыми конфликтами.
- 2. Типология конфликтных личностей.
- 3. Неэтичное деловое поведение.
- 4. Правила поведения в конфликтах и при извинениях.

- 1. Какие из форм и способов управления деловыми конфликтами наиболее подразумевают понимание и контроль причин, вызвавших конфликт, и почему?
- 2. В какой степени, по-вашему, взаимообусловлены социально-экономические обстоятельства и формы реагирования людей на конфликтные ситуации (примеры)?
- 3. Как Вы считаете, необходимо ли отслеживать численное соотношение сотрудников с различной стратегией поведения в конфликте, и каков идеальный баланс?
- 4. Какой из методов разрешения конфликтов наиболее эффективен в деловом мире России?
- 5. Какой из типов конфликтных личностей наиболее, а какой наименее приемлем для сотрудничества?
- 6. Какие из вариантов неэтичного поведения характерны для делового общества России (примеры), и в какой степени?

(кейс-метод и темы сообщений)

- 1) Кейс: «Учебная медиация» (А.Н. Чумиков).
- 2) Этикет общения: конфликт.
- 3) Правила извинения.

### Основная литература:

1. Асадов А.Н., Покровская Н.Н., Косалимова О.А. Культура делового общения: Учебное пособие. – Электр. вер. – СПб.: Изд-во СПбГУЭФ, 2010. С. 61-64, 74.

#### Дополнительная литература:

- 2. Соловьёв Э.Я. Современный этикет. Деловой и международный протокол. 10-е изд., изм. М.: Ось-89, 2014. С. 112-118.
- 3. Сорокина А.В. Основы делового общения: конспект лекций. Электр. вер. М.: Научная книга, 2009. С. 85-89.
- 4. Чумиков А.Н. Переговоры фасилитация медиация: Учебное пособие для студентов вузов / А.Н. Чумиков. М.: ЗАО Издательство «Аспект Пресс», 2014. С. 98-126, 155-156.

## Интернет-ресурсы по темам сообщений:

- 5. http://www.etiket.ru/ (Этикет от A до Я);
- 6. http://www.knigge.ru/ (Правила хорошего тона);
- 7. http://www.manners.ru/dayetiquette.html (Манеры.ру. Правила хорошего поведения).

## Тема 11. Неформальные отношения. Коррупция. Этикет общения: отказ

- 1. Модели и значение неформального взаимодействия.
- 2. Деловые сети и масштаб их бытования в РФ.
- 3. Коррупция: взятки и коммерческий подкуп.
- 4. Этикет отказа.

- 1. Почему развитию неформального взаимодействия способствуют формальные «правила игры»?
- 2. Каковы примеры неформального взаимодействия по горизонтали, вертикали и внутри фирмы?
- 3. Что такое институциональные компромиссы в неформальных деловых отношениях на примере политического торга?
- 4. Как Вы считаете, неформальные деловые отношения в целом позитивное или негативное явление, а также, какова их роль в российском обществе?
- 5. Как Вы понимаете сочетание формального контроля и неформального обмена услугами в пределах деловых сетей?
- 6. Каковы общеизвестные примеры негласных (скрытых) контрактов в большом бизнесе России, а также в других сферах, к примеру, в культуре?

- 7. Каковы различия между мздоимством и лихоимством, а также масштабы присутствия взяточничества в российском обществе?
- 8. Что может являться причиной подкупа управляющего лица в коммерческой организации?
- 9. В чём заключается суть и каковы формы проявления коррупции (примеры)?

(темы сообщений)

- 1) Корректные формы отказа.
- 2) Технологии правильного отказа в условиях манипуляции.

#### Основная литература:

1. Асадов А.Н., Покровская Н.Н., Косалимова О.А. Культура делового общения: Учебное пособие. – Электр. вер. – СПб.: Изд-во СПбГУЭФ, 2010. С. 75-84.

#### Дополнительная литература:

2. Сафьянов В.И. Этика общения: Учебное пособие. – Электр. вер. – М.: Изд-во МГУП «Мир книги», 1998. Разд. І. Тема: 6.

#### Интернет-ресурсы по темам сообщений:

- 3. http://www.etiket.ru/ (Этикет от A до Я);
- 4. http://www.knigge.ru/ (Правила хорошего тона);
- 5. http://www.manners.ru/dayetiquette.html (Манеры.ру. Правила хорошего поведения).

# **Тема 12.** Деловой этикет переговоров и телефонного общения. Этикет общения: письмо и визитные карточки

- 1. Переговоры: правила хорошего тона.
- 2. Общение: обмен визитными карточками, позы, движения, жесты, походка.
- 3. Общие правила телефонного делового этикета.
- 4. Этикет письма, составления и обмена визитными карточками.

- 1. Каким стремлением, на Ваш взгляд, продиктованы нюансы вежливости, необходимые при переговорах?
- 2. Какие дальнейшие аспекты общения облегчает обмен визитными карточками?
- 3. Какие особенности пространственных движений человека могут отражать его нравственное развитие?
- 4. Почему экспрессия во внешних проявлениях (жестикуляция) противопоставлена правилам хорошего тона?
- 5. По какому принципу различные обстоятельства, связанные со временем, регламентируют деловое телефонное общение?

- 6. Какие аспекты телефонного общения подлежат конфиденциальности по отношению к деловому окружению, присутствующему в данный момент?
- 7. Почему при подтверждении деловой встречи по телефону значимо уточнение об условиях ее отмены или переноса?
- 8. Какие особенности являются специфичными для телефонного делового общения?

(темы сообщений)

- 1) Правила написания и виды писем.
- 2) Этикет написания личных и деловых писем.
- 3) Составление резюме.
- 4) Правила составления и обмена визитными карточками.

#### Основная литература:

1. Асадов А.Н., Покровская Н.Н., Косалимова О.А. Культура делового общения: Учебное пособие. – Электр. вер. – СПб.: Изд-во СПбГУЭФ, 2010. С. 107-115.

#### Дополнительная литература:

- 2. Мальханова И.А. Деловое общение: Учеб. пос. 2-е изд., перераб. М.: Академический проект, 2003. С. 183-186.
- 3. Соловьёв Э.Я. Современный этикет. Деловой и международный протокол. 10-е изд., изм. М.: Ось-89, 2014. С. 37-39, 43-49, 119-125, 228-233.
- 4. Сорокина А.В. Основы делового общения: конспект лекций. Электр. вер. М.: Научная книга, 2009. С. 9-10, 45-48, 49-59.

## Интернет-ресурсы по темам сообщений:

- 5. http://www.etiket.ru/ (Этикет от А до Я);
- 6. http://www.knigge.ru/ (Правила хорошего тона);
- 7. http://www.manners.ru/dayetiquette.html (Манеры.ру. Правила хорошего поведения).

## Тема 13. Имидж в деловом общении. Этикет общения: речь, жесты и комплименты

- 1. Содержание понятий «имидж» и «репутация».
- 2. Комплименты в деловом пространстве.
- 3. Одежда как элемент делового имиджа.
- 4. Культура речи, жесты и комплименты в процессе общения.

- 1. Чем содержание понятия «имидж» отличается по отношению к восприятию других людей и в качестве самопрезентации миру?
- В каких понятиях может быть выражен имидж интересного Вам человека и Ваш собственный?

- 3. В чём различие понятий «имидж» и «репутация», приведите пример?
- 4. Каким образом имидж делового человека может отражать способность к творческой деятельности у представителей одного и другого пола?
- 5. Должен ли имидж бизнесмена корректироваться в зависимости от ситуации и перспектив, и каковы пределы этой мобильности?
- 6. В какой степени, по Вашему мнению, новые веяния времени способны диктовать необходимость перемен имиджа делового человека?
- 7. Какой из факторов для успешного делового имиджа становится решающим: соответствие ожиданиям и статусу или индивидуальное самовыражение?
- 8. Какие элементы делового имиджа наиболее подвержены изменению в результате действий имиджмейкера и почему?
- 9. Каково влияние навыков мобильного интерактивного общения делового человека с аудиторией на его имидж?
- 10. Какое значение в процессе делового общения отводится комплименту?
- 11. Каким образом одежда и аксессуары делового человека выражают его отношение к окружающим людям?
- 12. Актуально ли в настоящее время классическое правило относительно цветовой гаммы носков и галстука в деловом костюме мужчины?
- 13. Что Вы понимается под функциональностью и целенаправленностью украшений деловой женщины?

(темы сообщений)

- 1) Культура речи и речевой этикет.
- 2) Культура жестикуляции.
- 3) Комплимент как искусство дарить и принимать похвалу.

## Основная литература:

1. Асадов А.Н., Покровская Н.Н., Косалимова О.А. Культура делового общения: Учебное пособие. – Электр. вер. – СПб.: Изд-во СПбГУЭФ, 2010. С. 116-121.

## Дополнительная литература:

- 2. Мальханова И.А. Деловое общение: Учеб. пос. 2-е изд., перераб. М.: Академический проект, 2003. С. 161-171.
- 3. Соловьёв Э.Я. Современный этикет. Деловой и международный протокол. 10-е изд., изм. М.: Ось-89, 2014. С. 134-170.
- 4. Сорокина А.В. Основы делового общения: конспект лекций. Электр. вер. М.: Научная книга, 2009. С. 90-94.

- 5. http://www.etiket.ru/ (Этикет от А до Я);
- 6. http://www.knigge.ru/ (Правила хорошего тона);
- 7. http://www.manners.ru/dayetiquette.html (Манеры.ру. Правила хорошего поведения).

# **Тема 14.** Подарки в деловом мире: этикет и предметы. Этикет общения: праздники и юбилеи, подарок и открытка

- 1. Подарок: содержание понятия и цель.
- 2. Этикет делового подарка.
- 3. Предметы для подарка по случаю и ритуал дарения в деловом мире.
- 4. Торжества, поздравления и подарки по правилам хорошего тона.

#### Вопросы для обсуждения

- 1. Каково значение подарка в деловом мире?
- 2. Должен ли быть как-либо ограничен круг лиц в деловой сфере, имеющий право дарить подарки, и уместны ли здесь другие ограничения?
- 3. Чем продиктовано стремление деловых людей к креативным подаркам?
- 4. Способствует ли благоприятному деловому климату увеличение спектра поводов для подарков?
- 5. Способствует ли восстановлению деловых отношений подарок, сделанный в знак извинения, и при каких условиях?
- 6. Какие предметы уместно дарить в знак сочувствия или соболезнования в деловом пространстве?
- 7. Какими случаями, на Ваш взгляд, ограничено число поводов для подарков начальству?
- 8. В каких случаях уместен сувенир в качестве делового подарка?
- 9. Что, по-вашему, имеет большее значение ритуал дарения и упаковка делового подарка или его содержимое?
- 10. Выставочные ряды с каким содержимым отличают антураж современных отечественных фирм и почему?

## Творческие задания

(темы сообщений)

- 1) Этикет общения: праздники и юбилеи.
- 2) Подарок: выбор, ритуал дарения и получения.
- 3) Открытка: основы этикета.

## Основная литература:

1. Асадов А.Н., Покровская Н.Н., Косалимова О.А. Культура делового общения: Учебное пособие. – Электр. вер. – СПб.: Изд-во СПбГУЭФ, 2010. С. 122-131.

## Дополнительная литература:

2. Соловьёв Э.Я. Современный этикет. Деловой и международный протокол. – 10-е изд., изм. – М.: Ось-89, 2014. С. 40-42, 187-188.

- 3. http://www.etiket.ru/ (Этикет от A до Я);
- 4. http://www.knigge.ru/ (Правила хорошего тона);

5. http://www.manners.ru/dayetiquette.html (Манеры.ру. Правила хорошего поведения).

# **Тема 15.** Деловой подарок: цветы, получение. Этикет за столом деловых и светских мероприятий. Правила выбора букета

- 1. Цветы в деловых отношениях.
- 2. Принятие подарка.
- 3. Этикет за столом.
- 4. Цветы в подарок: правила хорошего тона.

#### Вопросы для обсуждения

- 1. Являются ли цветы универсальным подарком?
- 2. Какими факторами ограничен выбор цветов в качестве подарка?
- 3. Почему согласно этикету в людных общественных местах цветы преподносят в прозрачном материале?
- 4. Какое правило, из числа регламентирующих принятие подарка, Вы находите основным?
- Какое содержание может иметь благодарственная записка в ответ на подарок (пример)?
- 6. Всегда ли подарок сотрудникам от клиентов является неэтичным, возможны ли исключения?
- 7. Объясните, почему корректное поведение по отношению к окружающим признак уважения, прежде всего к себе, а затем к другим?

## Творческие задания

(темы сообщений)

- 1) Выбор букета: правила хорошего тона.
- 2) Этикет вручения и получения цветов.

## Основная литература:

1. Асадов А.Н., Покровская Н.Н., Косалимова О.А. Культура делового общения: Учебное пособие. – Электр. вер. – СПб.: Изд-во СПбГУЭФ, 2010. С. 131-135.

## Дополнительная литература:

2. Соловьёв Э.Я. Современный этикет. Деловой и международный протокол. – 10-е изд., изм. – М.: Ось-89, 2014. С. 9-11.

- 3. http://www.etiket.ru/ (Этикет от A до Я);
- 4. http://www.knigge.ru/ (Правила хорошего тона);
- 5. http://www.manners.ru/dayetiquette.html (Манеры.ру. Правила хорошего поведения).

# **Тема 16. Официальные мероприятия. Правила хорошего тона при соболезновании. Этикет и деньги**

- 1. Приемы в качестве официальных мероприятий.
- 2. Разновидности приемов.
- 3. Организация приемов.
- 4. Правила этикета при соболезновании и денежных расчетах.

#### Вопросы для обсуждения

- 1. Какова, на Ваш взгляд, цель приемов как официальных мероприятий?
- 2. В чем Вам видятся преимущества дипломатических приемов в сравнении с официальными встречами в рабочем режиме?
- 3. Насколько, по-вашему, эффективны деловые разговоры в неформальной обстановке приема?
- 4. Как Вы считаете, почему приемы не проводятся в праздничные дни?
- 5. Чем грозит приглашение на прием лиц с оппозиционными взглядами, и почему правило об избегании подобной ситуации актуально только для узкого состава?
- 6. В чем необходимость ответа на приглашение в случае отказа, если прием планируется с рассадкой?
- 7. Каково значение пунктуальности при появлении на приеме?
- 8. Каковы преимущества и сложности правил фиксированной рассадки гостей приема за столом?
- 9. Тосты какого содержания, по-вашему, достаточно корректны в ситуациях приемов?

### Творческие задания

(темы сообщений)

- 1) Правила этикета при соболезновании.
- 2) Этикет и деньги.

## Основная литература:

1. Асадов А.Н., Покровская Н.Н., Косалимова О.А. Культура делового общения: Учебное пособие. – Электр. вер. – СПб.: Изд-во СПбГУЭФ, 2010. С. 139-147.

## Дополнительная литература:

2. Соловьёв Э.Я. Современный этикет. Деловой и международный протокол. – 10-е изд., изм. – М.: Ось-89, 2014. С. 189-222.

- 3. http://www.etiket.ru/ (Этикет от A до Я);
- 4. http://www.knigge.ru/ (Правила хорошего тона);
- 5. http://www.manners.ru/dayetiquette.html (Манеры.ру. Правила хорошего поведения).

#### Тема 17. Национальный этикет делового общения. Международные правила и традиции национального этикета стран мира: Германии, Англии. США

- 1. Общечеловеческие правила этикета.
- 2. Некоторые особенности этикета национальных культур.
- 3. Традиционные модели идентификации гостя.
- 4. Традиции национального этикета Германии, Англии, США.

#### Вопросы для обсуждения

- 1. Почему в общечеловеческих правилах этикета подчеркивается значимость, в том числе уважения к национальным традициям, без критики по аналогии со своей культурой, и пунктуальность?
- 2. Какие особенности русского этикета Вы бы назвали в числе положительных и отрицательных по отношению к международным нормам вежливости?
- 3. Как связаны особенности этикета страны с культурными традициями и географическими характеристиками?
- 4. Какими последствиями для делового общения чревато незнание характерных особенностей менталитета представителей других стран?
- 5. Каковы особенности национального этикета Германии?
- 6. Что составляет отличительные особенности английского этикета?
- 7. Каковы характерные особенности менталитета представителей США?

#### Творческие задания

(темы сообщений)

- 1) Традиции национального этикета Германии.
- 2) Особенности национального этикета Англии.
- 3) Традиции национального этикета США.

## Основная литература:

1. Асадов А.Н., Покровская Н.Н., Косалимова О.А. Культура делового общения: Учебное пособие. – Электр. вер. – СПб.: Изд-во СПбГУЭФ, 2010. С. 151-152.

## Дополнительная литература:

- 2. Соловьёв Э.Я. Современный этикет. Деловой и международный протокол. 10-е изд., изм. М.: Ось-89, 2014. С. 177-182.
- 3. Сорокина А.В. Основы делового общения: конспект лекций. Электр. вер. М.: Научная книга, 2009. С. 95-97.

- 4. http://www.etiket.ru/ (Этикет от A до Я);
- 5. http://www.knigge.ru/ (Правила хорошего тона);
- 6. http://www.manners.ru/dayetiquette.html (Манеры.ру. Правила хорошего поведения).

# Тема 18. Традиции национального этикета: стран Южной Европы, Скандинавии, Японии, Китая, Индии, Австралии и арабских стран

- 1. Особенности национального этикета стран южной Европы.
- 2. Традиции национального этикета скандинавских стран.
- 3. Характерные особенности национального этикета Японии, Китая и Индии.
- 4. Традиции национального этикета арабских стран.
- 5. Особенности национального этикета Австралии.

#### Вопросы для обсуждения

- 1. Что отличает национальный этикет Франции?
- 2. Каковы особенности национального этикета Италии?
- 3. В чем выражаются характерные особенности национального этикета Испании?
- 4. Каковы традиции национального этикета Греции?
- 5. Что составляет отличительные особенности этикета скандинавских стран?
- 6. В чем выражаются характерные особенности национального этикета Японии?
- 7. Что составляет отличительные особенности этикета жителей Китая?
- 8. В чем самобытность традиций национального этикета Индии?
- 9. Каковы характерные особенности менталитета представителей арабских стран?
- 10. Что отличает национальный этикет Австралии?

### Творческие задания

(темы сообщений)

- 1) Традиции национального этикета стран Южной Европы.
- 2) Особенности национального этикета Скандинавии.
- 3) Характерные особенности этикета Японии, Китая, Индии.
- 4) Отличительные черты национального этикета арабских стран.
- 5) Традиции национального этикета Австралии.

## Дополнительная литература:

1. Сорокина А.В. Основы делового общения: конспект лекций. – Электр. вер. – М.: Научная книга, 2009. С. 97-104.

## Интернет-ресурсы по темам сообщений:

- 2. http://www.etiket.ru/ (Этикет от A до Я);
- 3. http://www.knigge.ru/ (Правила хорошего тона);
- 4. http://www.manners.ru/dayetiquette.html (Манеры.ру. Правила хорошего поведения).

## Интернет-ресурсы ко всем темам:

- ✓ http://www.iqlib.ru/ (Электронно-библиотечная система IQlib);
- ✓ http://.www.Jib.ua-ru.net (Студенческая электронная библиотека "ВЕДА");

✓ ru.wikipedia.org (Википедия – многоязычная, общедоступная, свободно распространяемая энциклопедия, издаваемая в Интернете).

### ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ:

- 1. Что включает в себя понятие «общение»: два разносторонних определения?
- 2. Что такое культура общения: характеристика и определение?
- 3. Что такое этика общения: характеристика и определение?
- 4. Что характеризует духовную культуру общения?
- 5. Каковы параметры и цель делового общения?
- 6. Что составляет понятие «этикет» и какова этимология слова?
- 7. Что включают в себя понятия «речевой этикет» и «культура речи»?
- 8. Что включает в себя и регламентирует деловой этикет, а также, каковы четыре основных принципа хорошо воспитанных людей во всех странах?
- 9. Каково определение понятия «дипломатический протокол»?
- 10. Каковы разновидности вербальных, невербальных и технических средств обшения?
- 11. Чем характеризуется деловая беседа: определение, а также, каковы виды и стили совещаний?
- 12. Каковы определения понятий «ораторское искусство» и «риторика»?
- 13. В чём значение цели и основного тезиса для публичного выступления?
- 14. Каково определение понятий «аргумент» и «контраргумент»?
- 15. В чём характерная особенность и цель переговоров как формы делового общения?
- 16. Каково определение понятия «дискуссия»?
- 17. Что такое деловой спор, и каковы его формы?
- 18. Что такое критика, и в чём её значение?
- 19. Каково определение понятия «манипуляция», и в чём её цель?
- 20. В чём заключаются характерные отличия понятий «спор» и «конфликт»?
- 21. Что такое неэтичное поведение, и каковы его примеры в деловом общении?
- 22. Каково значение неформальных деловых отношений?
- 23. Что такое деловая сеть, и какова её роль в общественной жизни России?
- 24. Что такое взятка и каковы её разновидности?
- 25. Что включает в себя определение понятия «коррупция»?
- 26. Что включают в себя понятия «имидж» и «репутация» в деловом общении?
- 27. Что такое комплимент, и каково его значение?
- 28. Что такое подарок и какова его цель в деловой жизни?
- 29. Что представляет собой прием в качестве официального мероприятия?
- 30. Каковы общечеловеческие правила этикета?

## СОДЕРЖАНИЕ

От автора
Программа курса
1. Цель и задачи дисциплины
2. Содержание дисциплины.
2.1. Тематика семинарских занятий
2.2. Планы семинарских занятий
Примерный перечень вопросов к зачету

## Для заметок

 Подписано в печать 05.05.2016 г.

 Печать офсетная 1,6 усл.печ.л.
 Формат 60х84/16 даказ № 76
 1,13 уч.-изд. л.

 Тираж 60 экз.
 Тираж 60 экз.

Московский государственный технический университет ГА *125993 Москва, Кронштадтский бульвар, д.20* Редакционно-издательские услуги ООО «Имидж-студия Арина» *127051 Москва, М. Сухаревская пл., д. 2/4 стр.1*