

**МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ГРАЖДАНСКОЙ АВИАЦИИ**

В.И. Шалупин, В.В. Антипас

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

ПОСОБИЕ
КОМПЛЕКСЫ УТРЕННЕЙ
ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКИ

для студентов
всех специальностей
всех форм обучения

Москва-2014