

**МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ГРАЖДАНСКОЙ АВИАЦИИ**

---

**Под редакцией В.И. Шалупина**

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

**ПОСОБИЕ  
СИСТЕМА ФОРМИРОВАНИЯ  
МЕТОДИЧЕСКИХ НАВЫКОВ  
НА ЗАНЯТИЯХ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

*для студентов  
всех специальностей  
очной формы обучения*

**Москва-2014**