

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ВОЗДУШНОГО ТРАНСПОРТА

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ
БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ГРАЖДАНСКОЙ АВИАЦИИ» (МГТУ ГА)**

Кафедра физвоспитания
В.И. Шалупин, И.А. Письменский, Н.В. Ерохин

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
КАК СРЕДСТВО ПОВЫШЕНИЯ
УМСТВЕННОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ
СТУДЕНТОВ ВУЗОВ**

*для студентов
всех специальностей и направлений
очной формы обучения*

Москва - 2013