

ББК 7А

Ш18

Рецензент канд. пед. наук, доц. О.Н. Логинов

Шалупин В.И., Письменский И.А., Ерохин Н.В.

Ш18 Физическая культура. Физическая культура как средство повышения умственной работоспособности студентов вузов. - М.: МГТУ ГА, 2013. – 36 с.

Данное пособие издается в соответствии с рабочей программой учебной дисциплины «Физическая культура» по Учебному плану для студентов всех специальностей и направлений очной формы обучения.

Рассмотрено и одобрено на заседании кафедры 25.04.13 г.

Редактор Л.Е. Паталова

Подписано в печать 04.06.13 г.		
Печать офсетная	Формат 60х84/16	2,03 уч.-изд.л.
2,10 усл.печ.л.	Заказ № 1638/	Тираж 100 экз.

Московский государственный технический университет ГА
125993 Москва, Кронштадтский бульвар, д. 20
Редакционно-издательский отдел
125493 Москва, ул. Пулковская, д.6а