

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ВОЗДУШНОГО ТРАНСПОРТА

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ
БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ГРАЖДАНСКОЙ АВИАЦИИ» (МГТУ ГА)**

**Кафедра физического воспитания
В.И. Шалупин, В.В. Карпушин**

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

ПОСОБИЕ

**по изучению раздела дисциплины
«ЛЫЖНАЯ ПОДГОТОВКА»**

*для студентов
всех специальностей
дневного обучения*

Москва - 2012