

**МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ГРАЖДАНСКОЙ АВИАЦИИ**

В.И. Шалупин, В.В. Карпушин

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

ПОСОБИЕ

по изучению раздела дисциплины
«ЛЫЖНАЯ ПОДГОТОВКА»

*для студентов
всех специальностей
дневного обучения*

Москва - 2012