

ББК 7А.02

Ф 50

Рецензент канд. пед. наук, доц. Д. Морщинина

Шалупин В.И., Карпушин В.В.

Ф 50                    Физическая культура: пособие по изучению раздела дисциплины «лыжная подготовка». – М.: МГТУ ГА, 2012. - 96 с.

Данное пособие издается в соответствии с рабочей программой учебной дисциплины «Физическая культура» по Учебному плану для студентов всех специальностей дневного обучения. Пособие может быть использовано студентами для самостоятельного изучения теоретического материала по разделу «Лыжная подготовка», а также профессорско-преподавательским составом кафедры физвоспитания для успешной организации и проведения занятий по разделу дисциплины «Лыжная подготовка».

Рассмотрено и одобрено на заседании кафедры 17.04.12 г.